

**Freitag** ab 16.09.2016

15.00-16.00 Uhr **Aquafitness 12 x**  
M 60 € / NM 72 € *Tatjana Körber* Lehrschwimmbecken FB

18.00-19.00 Uhr **Fit & Fun 60+ Frauen #**  
**Vereinsangebot** *Sabine Klettner* Sportheim Neckargartach

19.00-19.45 Uhr **Aqua fit für Sie und Ihn**  
zuzahlungsfrei als **Rehasport**  
M 30 € / NM 60 für Juli-Dezember  
*Nelly Rost* Lehrschwimmbecken FB

19.10-20.10 Uhr **Fit & Fun am Freitagabend**  
**Vereinsangebot** *Sabine Klettner* Sportheim Neckargartach

19.30-21.00 Uhr **Indiaca 40+ Männer**  
**Vereinsangebot** *Heiner Kilian* A-Dürerschule Neckargartach

19.45-20.30 Uhr **Aqua fit für Sie und Ihn**  
zuzahlungsfrei als **Rehasport**  
M 30 € / NM 60 für Juli-Dezember  
*Nelly Rost* Lehrschwimmbecken FB

**Samstag**

zur Zeit kein Angebot

**Sonntag**

09.30- 11.00 Uhr **Lauftreff**  
M kostenlos / NM 38 € für Jan-April.  
M kostenlos / NM 38 € für Mai- August  
M kostenlos / NM 38 € für September-Dezember  
*Uwe Zeggel* *Parkplatz Friedhof Ngd*

# für ältere Menschen mit dem Ziel „aktiv  
älter werden“

PP mit Pluspunkt ausgezeichnetes  
Präventionsangebot

☉ für Kinder

M = Mitglieder des SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.  
NM = Nichtmitglieder des SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.

**Sportstätten**

in **HN-Frankenbach:**

**Bamberger/Burgundenstraße**  
als Treffpunkt für Walking,  
**im Winter ist dienstagsabends Treffpunkt der  
Kindergarten im Ried, Riedweg**

**Ev.-meth. Kirche Frankenbach**  
Burgundenstraße 62

**Lehrschwimmbecken Frankenbach**  
bei der Grund- und Werkrealschule, Zugang über Riedweg

**Leintalsporthalle Frankenbach**  
Würzburger Straße 50

**Gymnastikraum GWRS Frankenbach**  
bei der Grund- und Werkrealschule, Zugang über Riedweg

**Gemeindehalle Frankenbach, kleiner Saal (1. OG)**  
Würzburger Straße 36

**Vereinsheim im Ried**  
Riedweg 52

in **HN-Neckargartach:**

**Neckarhalle Neckargartach**  
Böckinger Straße 36

**Parkplatz Friedhof Neckargartach**  
als Treffpunkt für Lauftreff

**Römerhalle Neckargartach**  
Römerstraße 110

**Sportheim Neckargartach**  
Böllingerstraße 40

**Turnhalle Albrecht-Dürer-Schule Neckargartach**  
Dürerstraße 1

in **Neckarsulm:**

**Aquatoll**  
Wilfenseeweg 70  
(Eintritt lt. Aushang kommt zur Kursgebühr dazu)

**SV Heilbronn am  
Leinbach 1891 e.V.**

Der Sportverein Heilbronn am Leinbach 1891 e.V. entstand durch Fusion der Vereine Spvgg Frankenbach und VfL Neckargartach. Nach der breiten Zustimmung der Mitglieder wurde der neue Verein – **Sportverein Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.** am **17.06.2014** im Vereinsregister in Stuttgart eingetragen. Er besteht aus den Abteilungen Boxen, Fußball, Handball, Karate, Kegeln, Ringen, Senioren, Tennis, Tischtennis, Turnen (incl. Tanz und Fitness und Wandern) und Volleyball und bietet Ihnen somit ein breites Sportangebot.

Hier sind die Vereinsangebote in Bezug auf Turnen, Gymnastik, Fitness, Laufen und Tanzen sowie die Gesundheitskurse aufgelistet. Die Vereinsangebote richten sich an die Mitglieder des SV Heilbronn am Leinbach. Eine Mitgliedschaft und ein Schnuppertraining ist jederzeit möglich. Wir bitten aber auch hier um Anmeldung.

Die Gesundheitskurse richten sich an alle Interessierten, sind zeitlich begrenzt und umfassen 8-15 Termine. Hierfür ist eine gesonderte und verbindliche Anmeldung (schriftlich, per Post, Fax oder E-Mail) spätestens am 2. Kurstermin erforderlich. Das Anmeldeformular gibt es auf der Geschäftsstelle sowie beim Kursleiter oder kann von der Website geladen werden. Die Kursgebühr wird mit der Anmeldung fällig. Kurse können bei Unterbelegung (weniger als 8 Teilnehmer) abgesagt oder mit Zustimmung der Teilnehmer mit einer Stundenkürzung oder einer Aufzahlung dennoch durchgeführt werden. Bei gleicher Thematik können Kurse auch zusammengelegt werden, sofern die Mindestteilnehmerzahl je Kurs nicht erreicht war.

**Geschäftsstelle**

**SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.**  
**Riedweg 52**

**74078 Heilbronn-Frankenbach**

**Tel. 07131 48 19 64**

**Fax 07131 20 592 91**

**info@svhn1891.de, turnen@svhn1891.de**

**www.svhn1891.de**

Änderungen vorbehalten

Stand: August 2016

**Gesundheitskurse  
und  
Angebote  
Turnen, Gymnastik,  
Fitness, Laufen und Tanzen**



ab

**September 2016**

# Montag ab 12.09.2016

08.00-08.45 Uhr **Wassergymnastik, #**  
**auch als Sport nach Krebs und bei Osteoporose**  
**zuzahlungsfrei als Rehasport, + Eintritt Aquatoll für alle**  
**neue Zeit ab Oktober 2016:** 08.15-09.00 Uhr  
M 30 € / NM 60 € für Juli-Dezember Gisela Rosen Aquatoll Neckarsulm

08.45-09.30 Uhr **Wassergymnastik, #**  
**auch als Sport nach Krebs und bei Osteoporose**  
**zuzahlungsfrei als Rehasport, + Eintritt Aquatoll für alle**  
**neue Zeit ab Oktober 2016:** 09.00-09.45 Uhr  
M 30 € / NM 60 € für Juli-Dezember Gisela Rosen Aquatoll Neckarsulm

08.45-09.45 Uhr **Frauengymnastik am Morgen**  
**Vereinsangebot** Regina Allmis Vereinsheim FB

10.00-11.00 Uhr **Partnerymnastik**  
**Vereinsangebot** Regina Allmis Vereinsheim FB

14.30-15.30 Uhr **Walking/Nordic-Walking Treff**  
**Vereinsangebot** Kindergarten im Ried, Riedweg, FB

16.45-17.45 Uhr **Bewegungsangebot für Frauen (Integrationskurs) 12 x**  
M 22,8 € / NM 58,80 € Ingrid Zeggel Sportheim NgT

17.30-18.30 Uhr **Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre alt**   
**Vereinsangebot** Iris Schöllkopf Leintalsporthalle FB

17.30-18.30 Uhr **Vorschulturnen 4-6 Jahre alt**   
**Vereinsangebot** Tobias Schmitt Leintalsporthalle FB

17.45-19.15 Uhr **Laufftreff auch in den Ferien**  
M 0 € / NM 38 € für Mai-August, M 0 € / NM 38 € für Sept-Dezember  
Brunhilde Siefert Parkplatz Friedhof NgT

18.00-19.00 Uhr **Fit Mix 50+ 12 x # PP**  
M 22,8 € / NM 58,80 € Ingrid Zeggel Sportheim NgT

18.00-19.30 Uhr **Bewegung und Entspannung aus dem Reich der Mitte ab 19.09.2016 10 x**  
**Qigong – der fliegende Kranich, Meditationen, Massagen**  
M 75 € / NM 105 € Sandra Eckstein Ev.-meth. Kirche FB

19.15-20.45 Uhr **Bodyworkout mit Herz-Kreislauf-Training 12 x PP**  
M 54 € / NM 108 € Eva Mazzurana Sportheim NgT

# Dienstag ab 13.09.2016

08.30-10.00 Uhr **Krafttraining für Senioren #**  
M 25 € / NM 50 € für Juli-Dezember  
Nina Adamasky Kraftraum Römerhalle

09.00-10.00 Uhr **Haltungs- und Bewegungstraining 14 x #**  
M 26,60 € / NM 68,60 € Erika Embacher Sportheim NgT  
**ab 30.08.2016**

09.00-10.00 Uhr **Hockergymnastik „Locker auf dem Hocker“ 13 x # PP**  
M 24,70 € / NM 63,70 € Regina Allmis Neckarhalle NgT

10.00-11.00 Uhr **Bewegung trotz Osteoporose, #**  
**Sturzprophylaxe** Ilona Keicher Sportheim NgT  
**zuzahlungsfrei als Rehasport;**  
M 25 € / NM 50 € für Juli-Dezember

10.10-11.10 Uhr **Männerymnastik fit und fun 13 x # PP**  
M 24,70 € / NM 63,70 € Regina Allmis Neckarhalle NgT

17.00-18.00 Uhr **Orientalischer Tanz Kinder 7-15 Jahre**   
**Vereinsangebot** Esin Walter Neckarhalle Neckargartach

18.15-19.15 Uhr **Orientalischer Tanz Anfänger**  
M 30 € / NM 60 € Juli-Dezember  
Esin Walter Neckarhalle Neckargartach

18.30-19.30 Uhr **Walking/Nordic-Walking Treff**  
**Vereinsangebot** Gudrun Knobloch Kindergarten Ried FB

19.00-20.00 Uhr **Qigong – der fliegende Kranich 12 x**  
**neue Zeit ab 11.10.2016:** 19.15-20.15 Uhr  
M 60 € / NM 84 € Sandra Eckstein Gemeindehalle FB

19.00-20.00 Uhr **Sport bei Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates** Nelly Rost Sportheim NgT  
**zuzahlungsfrei als Rehasport;**  
M 25 € / NM 50 € für Juli-Dezember

19.30-20.30 Uhr **Orientalischer Tanz Fortgeschrittene**  
M 30 € / NM 60 € Juli-Dezember  
Esin Walter Neckarhalle Neckargartach

19.30-21.00 Uhr **Männerymnastik 60+ #**  
**Vereinsangebot** Gudrun Knobloch Gymnastikraum GWRS FB

20.15-21.15 Uhr **Tai Chi Chuan fortg. Anfänger 12 x**  
**neue Zeit ab 11.10.2016:** 20.20-21.20 Uhr  
M 60 € / NM 84 € Sandra Eckstein Gemeindehalle FB

# Mittwoch ab 14.09.2016

09.00-10.00 Uhr **gesundheitsorientiertes Bodyworkout 13 x**  
M 39 € / NM 78 € Ingrid Zeggel Sportheim NgT **PP**

10.05-11.05 Uhr **Herz-Kreislauf-Training mit Geräten 13 x**  
M 39 € / NM 78 € Ingrid Zeggel Sportheim NgT **PP**

11.10-12.10 Uhr **Pilates Plus 13 x PP**  
M 39 € / NM 78 € Ingrid Zeggel Sportheim NgT

15.30-16.15 Uhr **Wassergymnastik Frauen+Männer 50+ #**  
16.15-17.00 Uhr **Wassergymnastik Frauen 50+ #**  
**zuzahlungsfrei als Rehasport Sport nach Krebs**  
M 15 € / NM 30 € für Juli-Dezember  
Ilona Keicher Lehrschwimmbecken FB

17.30-18.15 Uhr **Schwimmkurs Kinder ab 5 Jahre alt**   
M 80 € / NM 90 € Iris Schöllkopf Lehrschwimmbecken FB  
neuer Termin wird noch bekanntgegeben

18.15-19.00 Uhr **Schwimmkurs Kinder ab 5 Jahre alt**   
M 80 € / NM 90 € Iris Schöllkopf Lehrschwimmbecken FB  
neuer Termin wird noch bekanntgegeben

18.15-19.45 Uhr **Männerfitness**  
**Vereinsangebot** Vereinsheim FB

20.00-21.00 Uhr **Frauengymnastik**  
**Vereinsangebot** Gudrun Knobloch Leintalsporthalle FB

20.00-21.00 Uhr **Aerobic**  
**Vereinsangebot** Bettina Schmidgall Vereinsheim FB

20.30-21.30 Uhr **Power Cardio Mix 13 x**  
M 39 € / NM 78 € Constanze Scheil Sportheim NgT

## \*)Tanz und Fitness Montags

16.00-17.00 Uhr **Sternchen 5-7 Jahre alt**   
**Vereinsangebot** Alexandra Fronius Vereinsheim FB

17.00-18.00 Uhr **Dance Girls 9-11 Jahre alt**   
**Vereinsangebot** Alexandra Fronius Vereinsheim FB

19.00-20.00 Uhr **Piddy Gees ab 16 Jahre alt**  
**Vereinsangebot** Alissa Heckmann Vereinsheim FB

ab 20.00 Uhr **Showtanzgruppe Let's Dance**  
**Vereinsangebot** Karina Gurr Vereinsheim FB

# Donnerstag ab 15.09.2016

15.00-16.00 Uhr **Gymnastik f. Ältere und Hochaltrige**  
**Vereinsangebot** Sandra Eckstein Vereinsheim FB  
14.30-15.30 Uhr **Sport nach Krebs, (Frauen)**  
**zuzahlungsfrei als Rehasport**  
M 25 € / NM 50 € für Juli-Dez Heike Steinle Sportheim NgT

17.00-18.00 Uhr **Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahre alt**   
**Vereinsangebot** Silke Manzow Römerhalle Neckargartach  
17.00-18.00 Uhr **Vorschulturnen ab 4 Jahre alt**   
**Vereinsangebot** Rebecca Mäule Römerhalle Neckargartach  
17.00-18.00 Uhr **Grundschulturnen**   
**Vereinsangebot** Tabea Mäule Römerhalle Neckargartach

17.30-18.30 Uhr **Beckenbodentraining 12 x**  
M 60 € / NM 84 € Sandra Eckstein Vereinsheim Frankenbach

18.00-19.00 Uhr **Orientalischer + Tribal Tanz Anfänger Kinder + Jugendliche 7-15 Jahre 10 x**   
M 0 € / NM 15 € Esin Walter Neckarhalle Neckargartach

17.45-19.15 Uhr **Laufftreff auch in den Ferien**  
M 0 € / NM 38 € für Mai-August, M 0 € / NM 38 € für Sept-Dezember  
Brunhilde Siefert Parkplatz Friedhof NgT

18.00-19.30 Uhr **Gerätturnen Mädchen**   
**Vereinsangebot** Team Römerhalle Neckargartach  
18.00-19.30 Uhr **Gerätturnen Jungen**   
**Vereinsangebot** Team Römerhalle Neckargartach

18.40-19.40 4Uhr **Indian Balance® 12 x**  
M 53 € / NM 66 € Sandra Eckstein Vereinsheim Frankenbach

18.45-19.45 Uhr **Ganzkörpertraining 9 x PP**  
M 27 € / NM 54 € Ingrid Zeggel Sportheim NGT **ab 13.10.2016**

19.00-20.30 Uhr **Lauf- und Walkingtreff**  
M 0 € / NM 38 € für Mai-August, M 0 € / NM 38 € für Sept-Dezember  
Uwe Zeggel Parkplatz Friedhof NgT

19.15-20.15 Uhr **Tribal Tanz Anfänger** Neckarhalle NgT  
M 30 € / NM 60 € Juli-Dez. Esin Walter

19.30-20.30 Uhr **Herzgruppe** Römerhalle Neckargartach  
M 40 € / NM 80 € für Juli-Dezember Heike Steinle  
**zuzahlungsfrei bei als Rehasport**

19.50-20.50 Uhr **Tai Chi Chuan für Fortg. 12 x**  
M 60 € / NM 84 € Sandra Eckstein Gymnastikraum GWRS FB

20.00-21.00 Uhr **Frauengymnastik mit Musik**  
**Vereinsangebot** Sabine Forstinger Sportheim Neckargartach