

Freitag ab 28.04.2017

15.00-16.00 Uhr **Aquafitness 10 x**
M 50 € / NM 60 € *Tatjana Körber* Lehrschwimmbecken FB

18.00-19.00 Uhr **Fit & Fun 60+ Frauen #**
Vereinsangebot *Sabine Klettner* Sportheim Neckargartach

19.00-19.45 Uhr **Aqua fit für Sie und Ihn**
zuzahlungsfrei als Rehasport

M 45 € / NM 90 für Januar - Dezember
Nelly Rost Lehrschwimmbecken FB

19.10-20.10 Uhr **Fit & Fun am Freitagabend**
Vereinsangebot *Sabine Klettner* Sportheim Neckargartach

19.30-21.00 Uhr **Indiaca 40+ Männer**
Vereinsangebot *Heiner Kilian* A-Dürerschule Neckargartach

19.45-20.30 Uhr **Aqua fit für Sie und Ihn**
zuzahlungsfrei als Rehasport

M 45 € / NM 90 für Januar - Dezember
Nelly Rost Lehrschwimmbecken FB

Samstag

zur Zeit kein Angebot

Sonntag

09.30- 11.00 Uhr **Lauftreff**
M kostenlos / NM 38 € für Jan-April.
M kostenlos / NM 38 € für Mai- August
M kostenlos / NM 38 € für September-Dezember
Constanze Scheil *Parkplatz Friedhof Ngt*

für ältere Menschen mit dem Ziel „aktiv
älter werden“

PP mit Pluspunkt ausgezeichnetes
Präventionsangebot

☉ für Kinder

M = Mitglieder des SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.
NM = Nichtmitglieder des SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.

Sportstätten

in **HN-Frankenbach:**

Bamberger/Burgundenstraße
als Treffpunkt für Walking,
**im Winter ist dienstagsabends Treffpunkt der
Kindergarten im Ried, Riedweg**

Ev.-meth. Kirche Frankenbach
Burgundenstraße 62

Lehrschwimmbecken Frankenbach
bei der Grund- und Werkrealschule, Zugang über Riedweg

Leintalsporthalle Frankenbach
Würzburger Straße 50

Gymnastikraum GWRS Frankenbach
bei der Grund- und Werkrealschule, Zugang über Riedweg

Gemeindehalle Frankenbach, kleiner Saal (1. OG)
Würzburger Straße 36

Vereinsheim im Ried
Riedweg 52

in **HN-Neckargartach:**

Neckarhalle Neckargartach
Böckinger Straße 36

Parkplatz Friedhof Neckargartach
als Treffpunkt für Lauftreff

Römerhalle Neckargartach
Römerstraße 110

Sportheim Neckargartach
Böllingerstraße 40

Turnhalle Albrecht-Dürer-Schule Neckargartach
Dürerstraße 1

in **Neckarsulm:**

Aquatoll
Wilfenseeweg 70
(Eintritt lt. Aushang kommt zur Kursgebühr dazu)

SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.

Der Sportverein Heilbronn am Leinbach 1891 e.V. entstand durch Fusion der Vereine Spvgg Frankenbach und VfL Neckargartach. Nach der breiten Zustimmung der Mitglieder wurde der neue Verein – **Sportverein Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.** am **17.06.2014** im Vereinsregister in Stuttgart eingetragen. Er besteht aus den Abteilungen Boxen, Fußball, Handball, Karate, Kegeln, Ringen, Senioren, Tennis, Tischtennis, Turnen (incl. Tanz und Fitness und Wandern) und Volleyball und bietet Ihnen somit ein breites Sportangebot.

Hier sind die Vereinsangebote in Bezug auf Turnen, Gymnastik, Fitness, Laufen und Tanzen sowie die Gesundheitskurse aufgelistet. Die Vereinsangebote richten sich an die Mitglieder des SV Heilbronn am Leinbach. Eine Mitgliedschaft und ein Schnuppertraining ist jederzeit möglich. Wir bitten auch beim Schnuppertraining um Anmeldung.

Die Gesundheitskurse richten sich an alle Interessierten, sind zeitlich begrenzt und umfassen 8-15 Termine. Hierfür ist eine gesonderte und verbindliche Anmeldung auf dem Kursanmeldeformular vor oder zum Kursbeginn erforderlich. Das Anmeldeformular gibt es auf der Geschäftsstelle sowie beim Kursleiter oder kann von der Website geladen werden. Die Kursgebühr wird mit der Anmeldung fällig. Die hier genannte Gebühr gilt bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl (8). Kurse können bei Unterbelegung (weniger als 8 Teilnehmer) abgesagt oder mit Zustimmung der Teilnehmer mit einer Stundenkürzung oder einer Aufzahlung dennoch durchgeführt werden. Bei gleicher Thematik können Kurse auch zusammengelegt werden, sofern die Mindestteilnehmerzahl je Kurs nicht erreicht war.

Geschäftsstelle

SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.

Riedweg 52

74078 Heilbronn-Frankenbach

Tel. 07131 48 19 64

Fax 07131 20 592 91

info@svhn1891.de, turnen@svhn1891.de

www.svhn1891.de

Änderungen vorbehalten

Stand: April 2017

Gesundheitskurse und Angebote Turnen, Gymnastik, Fitness, Laufen und Tanzen



ab

April 2017

Montag ab 24.04.2017

08.15-09.00 Uhr **Wassergymnastik, #**
auch als Sport nach Krebs und bei Osteoporose
zuzahlungsfrei als Rehasport, + Eintritt Aquatoll für alle
M 30 € / NM 60 € für Januar - Juni bzw Juli - Dezember
Gisela Rosen Aquatoll Neckarsulm

09.00-09.45 Uhr **Wassergymnastik, #**
auch als Sport nach Krebs und bei Osteoporose
zuzahlungsfrei als Rehasport, + Eintritt Aquatoll für alle
M 30 € / NM 60 € für Januar - Juni bzw Juli - Dezember
Gisela Rosen Aquatoll Neckarsulm

08.45-09.45 Uhr **Frauengymnastik am Morgen**
Vereinsangebot Regina Allmis Vereinsheim FB

10.00-11.00 Uhr **Partnerymnastik**
Vereinsangebot Regina Allmis Vereinsheim FB

14.30-15.30 Uhr **Walking/Nordic-Walking Treff**
Vereinsangebot Kindergarten im Ried, Riedweg, FB

14.30-15.30 Uhr **Bewegungsangebot für Frauen**
(Integrationskurs) 10 x
M 19 € / NM 49 € Constanze Scheil Sportheim NgT

17.30-18.30 Uhr **Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre alt** ●
Vereinsangebot Iris Schöllkopf Leintalsporthalle FB

17.30-18.30 Uhr **Vorschulturnen 4-6 Jahre alt** ●
Vereinsangebot Tobias Schmitt Leintalsporthalle FB

17.45-19.15 Uhr **Laufftreff auch in den Ferien**
M 0 € / NM 38 € für Januar – April, Mai - August
Brunhilde Siefert Parkplatz Friedhof NgT

18.15-19.15 Uhr **Fit Mix 50+ ab 10.04.2017 11 x #** **PP**
M 20,90 € / NM 53,90 € Eva Mazzurana Sportheim NgT

18.00-19.30 Uhr **Bewegung und Entspannung**
aus dem Reich der Mitte 10 x
Qigong und Meditationen
M 75 € / NM 105 € Sandra Eckstein Ev.-meth. Kirche FB

19.15-20.15 Uhr **Bodyworkout mit Herz-Kreislauf-**
Training ab 10.04.2017 11 x **PP**
M 33 € / NM 66 € Eva Mazzurana Sportheim NgT

Dienstag ab 25.04.2017

09.00-10.30 Uhr **Krafttraining für Senioren #**
M 25 € / NM 50 € für Januar - Juni
Constanze Scheil Krafraum Römerhalle

09.00-10.00 Uhr **Haltungs- und Bewegungstraining 11 x**
#
M 20,90 € / NM 53,90 € Erika Embacher Sportheim NgT

09.00-10.00 Uhr **Hockergymnastik**
„Locker auf dem Hocker“ 10 x # **PP**
M 19 € / NM 49 € Regina Allmis Neckarhalle NgT

10.00-11.00 Uhr **Bewegung trotz Osteoporose, #**
Sturzprophylaxe Ilona Keicher Sportheim NgT
zuzahlungsfrei als Rehasport;
M 30 € / NM 60 € für Januar – Juni, bzw Juli - Dezember

10.10-11.10 Uhr **Männerymnastik fit und fun 10 x #** **PP**
M 19 € / NM 49 € Regina Allmis Römerhalle NgT

17.00-18.00 Uhr **Orientalischer Tanz Kinder 7-15 Jahre** ●
Vereinsangebot Esin Walter Neckarhalle Neckargartach

18.15-19.15 Uhr **Orientalischer Tanz Anfänger**
M 30 € / NM 75 € Januar - Juni , bzw Juli - Dezember
Esin Walter Neckarhalle Neckargartach

18.30-19.30 Uhr **Walking/Nordic-Walking Treff**
Vereinsangebot Gudrun Knobloch Bamberger-/Burgundenstraße

19.20-20.20 Uhr **Qigong 11 x**
M 55 € / NM 77 € Sandra Eckstein Vereinsheim FB

19.00-20.00 Uhr **Sport bei Erkrankungen des Stütz- und**
Bewegungsapparates Nelly Rost Sportheim NgT
zuzahlungsfrei als Rehasport;
M 30 € / NM 60 € für Januar - Juni bzw Juli - Dezember

19.30-20.30 Uhr **Orientalischer Tanz Fortgeschrittene**
M 30 € / NM 75 € Januar - Juni , bzw Juli - Dezember
Esin Walter Neckarhalle Neckargartach

19.30-21.00 Uhr **Männerymnastik 60+ #**
Vereinsangebot Gudrun Knobloch Gymnastikraum GWRS FB

20.30-21.30 Uhr **Tai Chi Chuan fortg. Anfänger 11 x**
M 55 € / NM 77 € Sandra Eckstein Vereinsheim FB

Mittwoch ab 26.04.2017

09.00-10.00 Uhr **gesundheitsorientiertes Bodyworkout 10 x**
M 30 € / NM 60 € Constanze Scheil Sportheim NgT

10.05-11.05 Uhr **Herz-Kreislauf-Training mit Geräten 10 x**
M 30 € / NM 60 € Constanze Scheil Sportheim NgT

11.10-12.10 Uhr **Pilates Plus 10 x**
M 30 € / NM 60 € Constanze Scheil Sportheim NgT

15.30-16.15 Uhr **Wassergymnastik Frauen+Männer 50+ #**

16.15-17.00 Uhr **Wassergymnastik Frauen 50+ #**
zuzahlungsfrei als Rehasport Sport nach Krebs
M 45 € / NM 90 € für Januar - Dezember
Ilona Keicher Lehrschwimmbecken FB

17.30-18.15 Uhr **Schwimmkurs Kinder ab 5 Jahre alt** ●
M 80 € / NM 90 € Iris Schöllkopf Lehrschwimmbecken FB
ab Mitte Februar voraussichtlich

18.15-19.00 Uhr **Schwimmkurs Kinder ab 5 Jahre alt** ●
M 80 € / NM 90 € Iris Schöllkopf Lehrschwimmbecken FB
ab Mitte Februar voraussichtlich

18.15-19.45 Uhr **Männerfitness**
Vereinsangebot Vereinsheim FB

20.00-21.00 Uhr **Frauengymnastik**
Vereinsangebot Gudrun Knobloch Leintalsporthalle FB

20.00-21.00 Uhr **Aerobic**
Vereinsangebot Bettina Schmidgall Vereinsheim FB

20.30-21.30 Uhr **Power Cardio Mix 10 x**
M 30 € / NM 60 € Constanze Scheil Sportheim NgT

*)Tanz und Fitness

Montags

15.00-16.00 Uhr **Lolly Pops 7-9 Jahre alt** ●
Vereinsangebot Alexandra Fronius Vereinsheim FB

16.00-17.00 Uhr **Sternchen 5-7 Jahre alt** ●
Vereinsangebot Alexandra Fronius Vereinsheim FB

17.15-18.15 Uhr **Dance Girls 1-14 Jahre alt** ●
Vereinsangebot Alexandra Fronius Vereinsheim FB

19.00-20.00 Uhr **PDGs ab 16 Jahre alt**
Vereinsangebot Alissa Heckmann Vereinsheim FB

20.00-22.00 Uhr **Showtanzgruppe Let's Dance**
Vereinsangebot Karina Gurr Vereinsheim FB

Donnerstag ab 27.04.2017

15.00-16.00 Uhr **Gymnastik f. Ältere und Hochaltrige**
Vereinsangebot Sandra Eckstein Vereinsheim FB

14.30-15.30 Uhr **Sport nach Krebs, (Frauen)**
zuzahlungsfrei als Rehasport M 30 € / NM 60 € für Jan – Juni,
bzw Juli–Dez Heike Steinle Sportheim NgT

17.00-18.00 Uhr **Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahre alt** ●
Vereinsangebot Silke Manzow Römerhalle Neckargartach

17.00-18.00 Uhr **Vorschulturnen ab 4 Jahre alt** ●
Vereinsangebot Rebecca Mäule Römerhalle Neckargartach

17.00-18.00 Uhr **Grundschulturnen** ●
Vereinsangebot Tabea Mäule Römerhalle Neckargartach

17.30-18.30 Uhr **Indian Balance® 10 x**
M 50 € / NM 70 € Sandra Eckstein Vereinsheim Frankenbach

18.00-19.00 Uhr **Orientalischer + Tribal Tanz Anfänger**
Kinder + Jugendliche 7-15 Jahre 10 x ●
Vereinsangebot Esin Walter Neckarhalle Neckargartach

17.45-19.15 Uhr **Laufftreff auch in den Ferien**
M 0 € / NM 38 € für Januar – April, Mai - August
Brunhilde Siefert Parkplatz Friedhof NgT

18.00-19.30 Uhr **Gerättturnen Mädchen** ●
Vereinsangebot Team Römerhalle Neckargartach

18.00-19.30 Uhr **Gerättturnen Jungen** ●
Vereinsangebot Team Römerhalle Neckargartach

18.40-19.40 4Uhr **Tai Chi Chuan für Fortg. 10 x**
M 50 € / NM 70 € Sandra Eckstein Vereinsheim Frankenbach

18.30-19.30 Uhr **Ganzkörpertraining 10 x**
M 30 € / NM 60 € Constanze Scheil Sportheim NgT

19.15-20.15 Uhr **Tribal Tanz Anfänger** Neckarhalle NgT
M 30 € / NM 75 € Januar – Juni, Juli - Dezember Esin Walter

19.30-20.30 Uhr **Herzsportgruppe** Römerhalle Neckargartach
M 40 € / NM 80 € für Januar - Juni bzw Juli - Dezember Heike Steinle
zuzahlungsfrei bei als Rehasport

20.00-21.00 Uhr **Frauengymnastik mit Musik**
Vereinsangebot Sabine Forstinger Sportheim Neckargartach

20.00-22.00 Uhr **Showtanzgruppe Let's Dance** **Tanz &**
Vereinsangebot Karina Gurr Gemeindehalle FB **Fitness**