

## Freitag ab 12.01.2018

15.00-16.00 Uhr **Aquafitness 10 x**  
M 50 € / NM 60 € *Tatjana Körber* Lehrschwimmbecken FB

18.00-19.00 Uhr **Fit & Fun 60+ Frauen #**  
**Vereinsangebot** *Sabine Klettner* Sportheim Neckargartach

19.00-19.45 Uhr **Aqua fit für Sie und Ihn**  
**zuzahlungsfrei als Rehasport**  
M 45 € / NM 90 für Januar - Dezember  
*Nelly Rost* Lehrschwimmbecken FB

19.10-20.10 Uhr **Fit & Fun am Freitagabend**  
**Vereinsangebot** *Sabine Klettner* Sportheim Neckargartach

19.30-21.00 Uhr **Indiaca 40+ Männer**  
**Vereinsangebot** *Heiner Kilian* A-Dürerschule Neckargartach

19.45-20.30 Uhr **Aqua fit für Sie und Ihn**  
**zuzahlungsfrei als Rehasport**  
M 45 € / NM 90 für Januar - Dezember  
*Nelly Rost* Lehrschwimmbecken FB

## Samstag

zur Zeit kein Angebot

## Sonntag ab 14.01.2018

12.45-13.45 Uhr **Bodyworkout 10 x** **\*\*NEU\*\***  
M 30 € / NM 60 € *Constanze Scheil* Sportheim Ngt

# für ältere Menschen mit dem Ziel „aktiv  
älter werden“

PP mit Pluspunkt ausgezeichnetes  
Präventionsangebot

☉ für Kinder

M = Mitglieder des SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.  
NM = Nichtmitglieder des SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.

## Sportstätten

in **HN-Frankenbach:**

**Bamberger/Burgundenstraße**  
als Treffpunkt für Walking,  
**im Winter ist dienstagsabends Treffpunkt der  
Kindergarten im Ried, Riedweg**

**Ev.-meth. Kirche Frankenbach**  
Burgundenstraße 62

**Lehrschwimmbecken Frankenbach**  
bei der Grund- und Werkrealschule, Zugang über Riedweg

**Leintalsporthalle Frankenbach**  
Würzburger Straße 50

**Gymnastikraum GWRS Frankenbach**  
bei der Grund- und Werkrealschule, Zugang über Riedweg

**Gemeindehalle Frankenbach, kleiner Saal (1. OG)**  
Würzburger Straße 36

**Vereinsheim im Ried**  
Riedweg 52

in **HN-Neckargartach:**

**Neckarhalle Neckargartach**  
Böckinger Straße 36

**Parkplatz Friedhof Neckargartach**  
als Treffpunkt für Lauftreff

**Römerhalle Neckargartach**  
Römerstraße 110

**Sportheim Neckargartach**  
Böllingerstraße 40

**Turnhalle Albrecht-Dürer-Schule Neckargartach**  
Dürerstraße 1

in **Neckarsulm:**

**Aquatoll**  
Wilfenseeweg 70  
(Eintritt lt. Aushang kommt zur Kursgebühr dazu)

## SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.

Der Sportverein Heilbronn am Leinbach 1891 e.V. entstand durch Fusion der Vereine Spvgg Frankenbach und VfL Neckargartach. Nach der breiten Zustimmung der Mitglieder wurde der neue Verein – **Sportverein Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.** am **17.06.2014** im Vereinsregister in Stuttgart eingetragen. Er besteht aus den Abteilungen Boxen, Fußball, Handball, Karate, Kegeln, Ringen, Senioren, Tennis, Tischtennis, Turnen (incl. Tanz und Fitness und Wandern) und Volleyball und bietet Ihnen somit ein breites Sportangebot.

Hier sind die Vereinsangebote in Bezug auf Turnen, Gymnastik, Fitness, Laufen und Tanzen sowie die Gesundheitskurse aufgelistet. Die Vereinsangebote richten sich an die Mitglieder des SV Heilbronn am Leinbach. Eine Mitgliedschaft und ein Schnuppertraining ist jederzeit möglich. Wir bitten auch beim Schnuppertraining um Anmeldung.

Die Gesundheitskurse richten sich an alle Interessierten, sind zeitlich begrenzt und umfassen 8-15 Termine. Hierfür ist eine gesonderte und verbindliche Anmeldung auf dem Kursanmeldeformular vor oder zum Kursbeginn erforderlich. Eine Kurs-Anmeldung ist auch über die Website möglich. Die Kursgebühr wird mit der Anmeldung fällig. Die hier genannte Gebühr gilt bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl (8). Kurse können bei Unterbelegung (weniger als 8 Teilnehmer) abgesagt oder mit Zustimmung der Teilnehmer mit einer Stundenkürzung oder einer Aufzählung dennoch durchgeführt werden. Bei gleicher Thematik können Kurse auch zusammengelegt werden, sofern die Mindestteilnehmerzahl je Kurs nicht erreicht war. Die Kursgebühr ist auch dann zu zahlen, wenn Sie am Kurs nicht teilnehmen, sich aber angemeldet und Ihre Anmeldung nicht rechtzeitig (d.h. Vor Kursbeginn) widerrufen haben.

## Geschäftsstelle

**SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.**

**Riedweg 52**

**74078 Heilbronn-Frankenbach**

**Tel. 07131 48 19 64 Fax 07131 20 592 91**

**info@svhn1891.de, turnen@svhn1891.de**

**www.svhn1891.de**

Änderungen vorbehalten

Stand: Dezember 2017

## Gesundheitskurse und Angebote Turnen, Gymnastik, Fitness, Laufen und Tanzen



## Januar bis März 2018

# Montag ab 08.01.2018

08.15-09.00 Uhr **Wassergymnastik, #**  
**auch als Sport nach Krebs und bei Osteoporose**  
**zuzahlungsfrei als Rehasport, + Eintritt Aquatoll für alle**  
M 30 € / NM 60 € für Januar - Juni bzw Juli - Dezember  
*Gisela Rosen Aquatoll Neckarsulm*

09.00-09.45 Uhr **Wassergymnastik, #**  
**auch als Sport nach Krebs und bei Osteoporose**  
**zuzahlungsfrei als Rehasport, + Eintritt Aquatoll für alle**  
M 30 € / NM 60 € für Januar - Juni bzw Juli - Dezember  
*Gisela Rosen Aquatoll Neckarsulm*

08.45-09.45 Uhr **Frauengymnastik am Morgen**  
**Vereinsangebot** *Regina Allmis* Vereinsheim FB

10.00-11.00 Uhr **Partnergymnastik**  
**Vereinsangebot** *Regina Allmis* Vereinsheim FB

17.30-18.30 Uhr **Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre alt** ●  
**Vereinsangebot** *Iris Schöllkopf* Leintalsporthalle FB

17.30-18.30 Uhr **Vorschulturnen 4-6 Jahre alt** ●  
**Vereinsangebot** *Silke Manzow* Leintalsporthalle FB

17.45-19.15 Uhr **Laufftreff auch in den Ferien**  
M 0 € / NM 38 € für Januar – April, Mai – August, Sept-Dezember  
*Brunhilde Siefert* Parkplatz Friedhof NgT

18.15-19.15 Uhr **Fit Mix 50+ 11 x # PP**  
M 20,90 € / NM 53,90 € *Eva Mazzurana* Sportheim NgT

18.00-19.30 Uhr **Bewegung und Entspannung**  
**aus dem Reich der Mitte Infostunde 08.01.2018**  
**8 x ab 22.01.2018**

**Qigong und Meditationen**  
M 60 € / NM 84 € *Sandra Eckstein* Ev.-meth. Kirche FB

19.15-20.15 Uhr **Bodyworkout mit Herz-Kreislauf-Training 11 x PP**  
M 33 € / NM 66 € *Eva Mazzurana* Sportheim NgT

# Dienstag ab 09.01.2018

08.30-10.00 Uhr **Krafttraining für Senioren #**  
M 25 € / NM 50 € für Januar-Juni; Juli-September  
*Constanze Scheil* Krafraum Römerhalle

09.00-10.00 Uhr **Haltungs- und Bewegungstraining 9 x #**  
M 17,10 € / NM 44,10 € *Erika Embacher* Sportheim NgT

10.00-11.00 Uhr **Bewegung trotz Osteoporose, #**  
**Sturzprophylaxe** *Ilona Keicher* Sportheim NgT  
**zuzahlungsfrei als Rehasport;**  
M 30 € / NM 60 € für Januar – Juni, bzw Juli - Dezember

10.10-11.10 Uhr **Männergymnastik fit und fun 10 x # PP**  
**beginnt wieder nach den Osterferien**  
M 19 € / NM 49 € *Regina Allmis* Römerhalle NgT

17.00-18.00 Uhr **Orientalischer Tanz Kinder 7-15 Jahre**  
**Vereinsangebot** *Esin Walter* Neckarhalle Neckargartach

18.15-19.15 Uhr **Orientalischer Tanz Anfänger**  
M 60 € / NM 150 € Januar - Dezember  
*Esin Walter* Neckarhalle Neckargartach

18.30-19.30 Uhr **Walking/Nordic-Walking Treff**  
**Vereinsangebot** *Gudrun Knobloch* Kindergarten im Ried

19.00-20.00 Uhr **Sport bei Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates** *Nelly Rost* Sportheim NgT  
**zuzahlungsfrei als Rehasport;**  
M 30 € / NM 60 € für Januar - Juni bzw Juli - Dezember

19.30-20.30 Uhr **sanftes Ganzkörpertraining \*\*NEU\*\***  
**Body-Mind-Soul 8 x ab 23.01.2018**  
M 40 € / NM 56 € *Sandra Eckstein* Vereinsheim Frankenbach

19.30-20.30 Uhr **Orientalischer/Tribal Tanz Fortgeschrittene**  
M 60 € / NM 150 € Januar - Dezember  
*Esin Walter* Neckarhalle Neckargartach

19.30-21.00 Uhr **Männergymnastik 60+ #**  
**Vereinsangebot** *Gudrun Knobloch* Musikpavillon GWRS FB

# Mittwoch ab 10.01.2018

09.00-10.00 Uhr **gesundheitsorientiertes Bodyworkout 10 x**  
M 30 € / NM 60 € *Constanze Scheil* Sportheim NgT

10.00-11.00 Uhr **Pilates 10 x**  
M 30 € / NM 60 € *Constanze Scheil* Sportheim NgT

15.30-16.15 Uhr **Wassergymnastik Frauen+Männer 50+ #**  
**zuzahlungsfrei als Rehasport Sport nach Krebs**  
M 45 € / NM 90 € für Januar - Dezember  
*Ilona Keicher*

16.15-17.00 Uhr **Wassergymnastik Frauen 50+ #**  
**zuzahlungsfrei als Rehasport Sport nach Krebs**  
M 45 € / NM 90 € für Januar - Dezember  
*Ilona Keicher* Lehrschwimmbecken FB

17.30-18.15 Uhr **Schwimmkurs Kinder ab 5 Jahre alt** ●  
M 80 € / NM 90 € *Iris Schöllkopf* Lehrschwimmbecken FB  
ab Februar voraussichtlich

18.15-19.00 Uhr **Schwimmkurs Kinder ab 5 Jahre alt** ●  
M 80 € / NM 90 € *Iris Schöllkopf* Lehrschwimmbecken FB  
ab Februar voraussichtlich

20.00-21.00 Uhr **Frauengymnastik**  
**Vereinsangebot** *Gudrun Knobloch* Leintalsporthalle FB

20.00-21.00 Uhr **Aerobic**  
**Vereinsangebot** *Bettina Schmidgall* Vereinsheim FB

20.30-21.30 Uhr **Power Cardio Mix 10 x**  
M 30 € / NM 60 € *Constanze Scheil* Sportheim NgT

## \*)Tanz und Fitness Montags

15.00-16.00 Uhr **Lolly Pops 7-9 Jahre alt** ●  
**Vereinsangebot** *Alexandra Fronius* Vereinsheim FB

16.00-17.00 Uhr **Sternchen 5-7 Jahre alt** ●  
**Vereinsangebot** *Alexandra Fronius* Vereinsheim FB

17.15-18.15 Uhr **Dance Girls 10-14 Jahre alt** ●  
**Vereinsangebot** *Alexandra Fronius* Vereinsheim FB

19.00-20.00 Uhr **PDGs ab 16 Jahre alt**  
**Vereinsangebot** *Alissa Heckmann* Vereinsheim FB

20.00-22.00 Uhr **Showtanzgruppe Let's Dance**  
**Vereinsangebot** *Karina Gurr* Vereinsheim FB

# Donnerstag ab 11.01.2018

14.00-15.00 Uhr **Gymnastik f. Männer und Frauen 70+**  
**Vereinsangebot** *Sandra Eckstein* Vereinsheim FB

14.30-15.30 Uhr **Sport nach Krebs, (Frauen)**  
**zuzahlungsfrei als Rehasport** M 30 € / NM 60 € für Jan – Juni,  
bzw Juli–Dez *Heike Steinle* Sportheim NgT

17.00-18.00 Uhr **Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahre alt** ●  
**Vereinsangebot** *Silke Manzow* Römerhalle Neckargartach

17.00-18.00 Uhr **Vorschulturnen ab 4 Jahre alt** ●  
**Vereinsangebot** *Rebecca Mäule* Römerhalle Neckargartach

17.00-18.00 Uhr **Grundschulturnen** ●  
**Vereinsangebot** *Tabea Mäule* Römerhalle Neckargartach

17.30-18.30 Uhr **Indian Balance® 8 x**  
M 40 € / NM 56 € *Sandra Eckstein* Vereinsheim Frankenbach

17.45-19.15 Uhr **Laufftreff auch in den Ferien**  
M 0 € / NM 38 € für Januar – April, Mai – August, Sept-Dezember  
*Brunhilde Siefert* Parkplatz Friedhof NgT

18.00-19.30 Uhr **Gerätturnen Mädchen** ●  
**Vereinsangebot** Team Römerhalle Neckargartach

18.00-19.30 Uhr **Gerätturnen Jungen** ●  
**Vereinsangebot** Team Römerhalle Neckargartach

18.40-19.40 4Uhr **Tai Chi Chuan für Fortg. 8 x**  
M 40 € / NM 56 € *Sandra Eckstein* Vereinsheim Frankenbach

19.30-20.30 Uhr **Herzsportgruppe** Römerhalle NgT  
M 40 € / NM 80 € für Januar - Juni bzw Juli - Dezember  
*Heike Steinle*  
**zuzahlungsfrei bei als Rehasport**

20.00-21.00 Uhr **Frauengymnastik mit Musik**  
**Vereinsangebot** *Sabine Forstinger* Sportheim Neckargartach

20.00-22.00 Uhr **Showtanzgruppe Let's Dance Tanz & Fitness**  
**Vereinsangebot** *Karina Gurr* Gemeindehalle FB