

Freitag ab 13.04.2018

- 15.00-16.00 Uhr **Aquafitness 5 x**
M 25 € / NM 30 € *Tatjana Körber* Lehrschwimmbecken FB
- 15.00-16.00 Uhr **Fit Mix 7 x** ab 08.06.2018 ****NEU****
M 35 € / NM 42 € *Tatjana Körber* Vereinsheim FB
- 18.00-19.00 Uhr **Fit & Fun 60+ Frauen #**
Vereinsangebot *Sabine Klettner* Sportheim Neckargartach
- 19.00-19.45 Uhr **Aqua fit für Sie und Ihn**
zuzahlungsfrei als Rehasport
M 45 € / NM 90 für Januar - Dezember
Nelly Rost Lehrschwimmbecken FB
- 19.10-20.10 Uhr **Fit & Fun am Freitagabend**
Vereinsangebot *Sabine Klettner* Sportheim Neckargartach
- 19.30-21.00 Uhr **Indiaca 40+ Männer**
Vereinsangebot *Heiner Kilian* A-Dürerschule Neckargartach
- 19.45-20.30 Uhr **Aqua fit für Sie und Ihn**
zuzahlungsfrei als Rehasport
M 45 € / NM 90 für Januar - Dezember
Nelly Rost Lehrschwimmbecken FB

Samstag

zur Zeit kein Angebot

Sonntag ab 15.04.2018

- 12.45-13.45 Uhr **Bodyworkout 10 x** ****NEU****
M 30 € / NM 60 € *Constanze Scheil* Sportheim Ngt

für ältere Menschen mit dem Ziel „aktiv älter werden“

PP mit Pluspunkt ausgezeichnetes Präventionsangebot

☉ für Kinder

M = Mitglieder des SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.
NM = Nichtmitglieder des SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.

Sportstätten

in **HN-Frankenbach:**

Bamberger/Burgundenstraße
als Treffpunkt für Walking,
im Winter ist dienstagsabends Treffpunkt der Kindergarten im Ried, Riedweg

Ev.-meth. Kirche Frankenbach
Burgundenstraße 62

Lehrschwimmbecken Frankenbach
bei der Grund- und Werkrealschule, Zugang über Riedweg

Leintalsporthalle Frankenbach
Würzburger Straße 50

Gymnastikraum GWRS Frankenbach
bei der Grund- und Werkrealschule, Zugang über Riedweg

Gemeindehalle Frankenbach, kleiner Saal (1. OG)
Würzburger Straße 36

Vereinsheim im Ried
Riedweg 52

in **HN-Neckargartach:**

Neckarhalle Neckargartach
Böckinger Straße 36

Parkplatz Friedhof Neckargartach
als Treffpunkt für Lauftreff

Römerhalle Neckargartach
Römerstraße 110

Sportheim Neckargartach
Böllingerstraße 40

Turnhalle Albrecht-Dürer-Schule Neckargartach
Dürerstraße 1

in **Neckarsulm:**

Aquatoll
Wilfenseeweg 70
(Eintritt lt. Aushang kommt zur Kursgebühr dazu)

SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.

Der Sportverein Heilbronn am Leinbach 1891 e.V. entstand durch Fusion der Vereine Spvgg Frankenbach und VfL Neckargartach Im Jahr 2014.

Er besteht aus den Abteilungen Boxen, Fußball, Handball, Karate, Kegeln, Ringen, Senioren, Tennis, Tischtennis, Turnen (incl. Tanz und Fitness und Wandern) und Volleyball und bietet Ihnen somit ein breites Sportangebot.

Hier sind die Vereinsangebote in Bezug auf Turnen, Gymnastik, Fitness, Laufen und Tanzen sowie die Gesundheitskurse aufgelistet. Die Vereinsangebote richten sich an die Mitglieder des SV Heilbronn am Leinbach. Eine Mitgliedschaft und ein Schnuppertraining ist jederzeit möglich. Wir bitten auch beim Schnuppertraining um Anmeldung.

Die Gesundheitskurse richten sich an alle Interessierten, sind zeitlich begrenzt und umfassen max. 15 Termine. Hierfür ist eine gesonderte und verbindliche Anmeldung auf dem Kursanmeldeformular vor oder zum Kursbeginn erforderlich. Eine Kurs-Anmeldung ist auch über die Website möglich. Die Kursgebühr wird mit der Anmeldung fällig. Die hier genannte Gebühr gilt bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl (8). Kurse können bei Unterbelegung (weniger als 8 Teilnehmer) abgesagt oder mit Zustimmung der Teilnehmer mit einer Stundenkürzung oder einer Aufzahlung dennoch durchgeführt werden. Bei gleicher Thematik können Kurse auch zusammengelegt werden, sofern die Mindestteilnehmerzahl je Kurs nicht erreicht war.

Die Kursgebühr ist auch dann zu zahlen, wenn Sie am Kurs nicht teilnehmen, sich aber angemeldet und Ihre Anmeldung nicht rechtzeitig (d.h. Vor Kursbeginn) widerrufen haben.

Geschäftsstelle

SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.

Riedweg 52

74078 Heilbronn-Frankenbach

Tel. 07131 48 19 64 Fax 07131 20 592 91

info@svhn1891.de, turnen@svhn1891.de

www.svhn1891.de

Änderungen vorbehalten

Stand: März 2018

Gesundheitskurse

und

Angebote

**Turnen, Gymnastik,
Fitness, Laufen und Tanzen**



**April bis Juli
2018**

Montag ab 09.04.2018

08.15-09.00 Uhr **Wassergymnastik, #**
auch als Sport nach Krebs und bei Osteoporose
zuzahlungsfrei als Rehasport, + Eintritt Aquatoll für alle
M 30 € / NM 60 € für Januar - Juni bzw Juli - Dezember
Gisela Rosen Aquatoll Neckarsulm

09.00-09.45 Uhr **Wassergymnastik, #**
auch als Sport nach Krebs und bei Osteoporose
zuzahlungsfrei als Rehasport, + Eintritt Aquatoll für alle
M 30 € / NM 60 € für Januar - Juni bzw Juli - Dezember
Gisela Rosen Aquatoll Neckarsulm

09.00-10.00 Uhr **Frauengymnastik am Morgen**
Vereinsangebot *Regina Allmis* Vereinsheim FB

10.00-11.00 Uhr **Partnergymnastik**
Vereinsangebot *Regina Allmis* Vereinsheim FB

17.30-18.30 Uhr **Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre alt** ☺
Vereinsangebot *Iris Schöllkopf* Leintalsporthalle FB

17.30-18.30 Uhr **Vorschulturnen 4-6 Jahre alt** ☺
Vereinsangebot *Silke Manzow* Leintalsporthalle FB

17.45-19.15 Uhr **Laufftreff auch in den Ferien**
M 0 € / NM 38 € für Januar – April, Mai – August, Sept-Dezember
Brunhilde Siefert Parkplatz Friedhof NgT

18.15-19.15 Uhr **Fit Mix 50+ 10 x # PP**
M 19,00 € / NM 49,00 € *Eva Mazzurana* Sportheim NgT

18.00-19.30 Uhr **Bewegung und Entspannung aus dem Reich der Mitte 10 x Qigong und Meditationen**
M 75 € / NM 105 € *Sandra Eckstein* Ev.-meth. Kirche FB

19.15-20.15 Uhr **Bodyworkout mit Herz-Kreislauf-Training 10 x PP**
M 30 € / NM 60 € *Eva Mazzurana* Sportheim NgT

Dienstag ab 10.04.2018

08.30-10.00 Uhr **Krafttraining für Senioren #**
M 25 € / NM 50 € für Januar-Juni; Juli-September
Heike Steinle Krafraum Römerhalle

09.00-10.00 Uhr **Haltungs- und Bewegungstraining 12 x #**
M 22,80 € / NM 58,80 € *Erika Embacher* Sportheim NgT

10.00-11.00 Uhr **Bewegung trotz Osteoporose, # Sturzprophylaxe** *Ilona Keicher* Sportheim NgT
zuzahlungsfrei als Rehasport;
M 30 € / NM 60 € für Januar – Juni, bzw Juli - Dezember

10.10-11.10 Uhr **Männergymnastik fit und fun # PP**
Vereinsangebot *Regina Allmis* Römerhalle NgT

17.00-18.00 Uhr **Orientalischer Tanz Kinder 7-15 Jahre**
Vereinsangebot *Esin Walter* Neckarhalle Neckargartach

18.15-19.15 Uhr **Orientalischer Tanz Anfänger**
M 60 € / NM 150 € Januar - Dezember
Esin Walter Neckarhalle Neckargartach

18.30-19.30 Uhr **Walking/Nordic-Walking Treff**
Vereinsangebot *Gudrun Knobloch* Ecke Bamberger/Burgundenstraße

19.30-20.30 Uhr **sanftes Ganzkörpertraining **NEU** Body-Mind-Soul 12 x**
M 60 € / NM 84 € *Sandra Eckstein* Vereinsheim Frankenbach

19.00-20.00 Uhr **Sport bei Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates** *Nelly Rost* Sportheim NgT
zuzahlungsfrei als Rehasport;
M 30 € / NM 60 € für Januar - Juni bzw Juli - Dezember

19.30-20.30 Uhr **Orientalischer/Tribal Tanz Fortgeschrittene**
M 60 € / NM 150 € Januar - Dezember
Esin Walter Neckarhalle Neckargartach

19.30-21.00 Uhr **Männergymnastik 60+ #**
Vereinsangebot *Gudrun Knobloch* Musikpavillon GWRS FB

20.30-21.30 Uhr **Tai Chi Chuan für Einsteiger **NEU****
Infostunde: 15.05.2018 – Kursbeginn 05.06.2018 7 x
M 35 € / NM 49 € *Sandra Eckstein* Vereinsheim Frankenbach

Mittwoch ab 11.04.2018

09.00-10.00 Uhr **gesundheitsorientiertes Bodyworkout**
M 30 € / NM 60 € *Constanze Scheil* Sportheim NgT
beginnt wieder nach den Sommerferien

15.30-16.15 Uhr **Wassergymnastik Frauen+Männer 50+ #**
zuzahlungsfrei als Rehasport Sport nach Krebs
M 45 € / NM 90 € für Januar - Dezember
Ilona Keicher

16.15-17.00 Uhr **Wassergymnastik Frauen 50+ #**
zuzahlungsfrei als Rehasport Sport nach Krebs
M 45 € / NM 90 € für Januar - Dezember
Ilona Keicher Lehrschwimmbecken FB

17.30-18.15 Uhr **Schwimmkurs Kinder ab 5 Jahre alt** ☺
M 80 € / NM 90 € *Iris Schöllkopf* Lehrschwimmbecken FB
beginnt voraussichtlich wieder im Oktober

18.15-19.00 Uhr **Schwimmkurs Kinder ab 5 Jahre alt** ☺
M 80 € / NM 90 € *Iris Schöllkopf* Lehrschwimmbecken FB
beginnt voraussichtlich wieder im Oktober

20.00-21.00 Uhr **Frauengymnastik**
Vereinsangebot *Gudrun Knobloch* Leintalsporthalle FB

20.00-21.00 Uhr **Aerobic**
Vereinsangebot *Bettina Schmidgall* Vereinsheim FB

20.30-21.30 Uhr **Power Cardio Mix 10 x ab 25.04.2018**
M 30 € / NM 60 € *Constanze Scheil* Sportheim NgT

*)Tanz und Fitness Montags

15.00-16.00 Uhr **Lolly Pops 7-9 Jahre alt** ☺
Vereinsangebot *Alexandra Fronius* Vereinsheim FB

16.00-17.00 Uhr **Sternchen 5-7 Jahre alt** ☺
Vereinsangebot *Alexandra Fronius* Vereinsheim FB

17.15-18.15 Uhr **Dance Girls 10-14 Jahre alt** ☺
Vereinsangebot *Alexandra Fronius* Vereinsheim FB

19.00-20.00 Uhr **PDGs ab 16 Jahre alt**
Vereinsangebot *Alissa Heckmann* Vereinsheim FB

20.00-22.00 Uhr **Showtanzgruppe Let's Dance**
Vereinsangebot *Karina Gurr* Vereinsheim FB

Donnerstag ab 12.04.2018

14.00-15.00 Uhr **Gymnastik f. Männer und Frauen 70+**
Vereinsangebot *Sandra Eckstein* Vereinsheim FB

14.30-15.30 Uhr **Sport nach Krebs, (Frauen)**
zuzahlungsfrei als Rehasport M 30 € / NM 60 € für Jan – Juni, bzw Juli–Dez
Heike Steinle Sportheim NgT

17.00-18.00 Uhr **Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahre alt** ☺
Vereinsangebot *Silke Manzow* Römerhalle Neckargartach

17.00-18.00 Uhr **Vorschulturnen ab 4 Jahre alt** ☺
Vereinsangebot *Rebecca Mäule* Römerhalle Neckargartach

17.00-18.00 Uhr **Grundschulturnen** ☺
Vereinsangebot *Tabea Mäule* Römerhalle Neckargartach

17.30-18.30 Uhr **Indian Balance® 10 x**
M 50 € / NM 70 € *Sandra Eckstein* Vereinsheim Frankenbach

17.45-19.15 Uhr **Laufftreff auch in den Ferien**
M 0 € / NM 38 € für Januar – April, Mai – August, Sept-Dezember
Brunhilde Siefert Parkplatz Friedhof NgT

18.00-19.30 Uhr **Gerättturnen Mädchen** ☺
Vereinsangebot *Team* Römerhalle Neckargartach

18.00-19.30 Uhr **Gerättturnen Jungen** ☺
Vereinsangebot *Team* Römerhalle Neckargartach

18.40-19.40 4Uhr **Tai Chi Chuan für Fortg. 10 x**
M 50 € / NM 70 € *Sandra Eckstein* Vereinsheim Frankenbach

19.30-20.30 Uhr **Herzsportgruppe** Römerhalle NgT
M 40 € / NM 80 € für Januar - Juni bzw Juli - Dezember
Heike Steinle
zuzahlungsfrei bei als Rehasport

20.00-21.00 Uhr **Frauengymnastik mit Musik**
Vereinsangebot *Sabine Forstinger* Sportheim Neckargartach

20.00-22.00 Uhr **Showtanzgruppe Let's Dance Tanz & Fitness**
Vereinsangebot *Karina Gurr* Gemeindehalle FB