

Trainingszeiten / Belegungsplan

■ Handball
 ■ Jugendfußball (ab November)
 ■ freie Halle
 ■ Ringen
 ■ Volleybal

Stand: 17.10.2015

		Montag			Dienstag			MITTWOCH			Donnerstag			Freitag		
		Halle / Hallenteil			Halle / Hallenteil			Halle / Hallenteil			Halle / Hallenteil			Halle / Hallenteil		
		Römerhalle			Römerhalle			Römerhalle			Römerhalle			Römerhalle		
Uhrzeit		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
14:30 - 15:00																
15:00 - 15:15																
15:15 - 15:30																
15:30 - 15:45																
15:45 - 16:00																
16:00 - 16:15																
16:15 - 16:30		Flüchtungskinder Sport														
16:30 - 16:45																
16:45 - 17:00																
17:00 - 17:15																
17:15 - 17:30																
17:30 - 17:45																
17:45 - 18:00																
18:00 - 18:15																
18:15 - 18:30																
18:30 - 18:45																
18:45 - 19:00																
19:00 - 19:15																
19:15 - 19:30																
19:30 - 19:45																
19:45 - 20:00																
20:00 - 20:15																
20:15 - 20:30																
20:30 - 20:45																
20:45 - 21:00																
21:00 - 21:15																
21:15 - 21:30																
21:30 - 21:45																
21:45 - 22:00																

Dienstag 9:45 Uhr – 10:45 Uhr: Eltern-Kind-Turnen ab 1,5 Jahren

Kraftraum: Dienstags 8:30 - 10:00 Uhr (N.Adamasky), [Freitags 18:00 Uhr - 19:30 Uhr = Übungsgruppe ohne Übungsleiter]